



schuleigenes Curriculum „Lernen lernen“

Das Fach „Lernen lernen“ ist ein zusätzliches Unterrichtsfach, welches die Methoden- sowie die Sozialkompetenzen der Schüler fördert.

Beginnend in der 5. Jahrgangsstufe wird im 1. Halbjahr verstärkt Wert gelegt auf Arbeitshaltung, Lernformen und Lernleistung. Das JSR-eigene Hausaufgabenheft dient als Gedächtnisstütze ebenso wie der Identifikation mit der eigenen Schule.

Im 2. Halbjahr wird vor allem die Sozialkompetenz gestärkt. Ideen der Erfolg suchenden Lehr- und Lernkultur KOMPASS wollen hier Samen streuen, die später Früchte tragen mögen.

Lernen lernen

- Ankommen in der neuen Schule - Fragen zu „lernen?“
- Das Hausaufgabenheft
- Checkliste für den nächsten Tag
- Der richtige Arbeitsplatz
- Vom Stundenplan zum Wochenplan
- Zeitmanagement
- Der Hefteintrag
- Hausaufgaben bewältigen - aber wie?
- Hausaufgabentipps
- Wie lerne ich am besten? Unterschiedliche Lernformen, -typen
- Mit wem lerne ich am besten?
- Vorbereitung auf Schulaufgaben
- Konzentration
- Wahrnehmung und Gedächtnis
- Verhalten in Partner- und Gruppenarbeiten

Sozialkompetenz



Grobziele:

- Stärkung des Selbstvertrauens und des Selbstwertgefühls durch Bewusstmachung und Anerkennung der persönlichen Qualitäten des Schülers

- Orientierung an und kritische Auseinandersetzung mit Werten, Normen, Zielen
- Bewusster und angemessener Umgang mit Gefühlen
- Einbindung in die Gruppe der Gleichaltrigen
- Fähigkeit zur Gemeinschaft auch mit Andersdenkenden und Menschen anderer Kulturen
- Kritikfähigkeit gegenüber sich selbst und anderen, um Vorurteilen und negativem Gruppendruck widerstehen zu können
- Stärkung der Persönlichkeit, um Gefahren von Risikoverhalten, insbesondere Sucht oder Suchtmitteln widerstehen zu können

Feinziele:

- Selbstwahrnehmung
- Umgang mit Gefühlen
- Empathie
- Kommunikative Kompetenz
- Beziehungskompetenz
- Entscheidungskompetenz
- Kritisches Denken
- Kreatives Denken
- Problemlösekompetenz
- Stressbewältigung

Unterrichtsinhalte sind u.a.:

- Über Verhaltensregeln nachdenken
- Die 3 Säulen des Selbstvertrauens
- Die Kunst guten Zuhörens
- Gerechtes Sprechen
- Konfliktstrategien entwickeln
- Selbsteinschätzung

Zusätzliches Angebot: Eltern-Schüler-Seminar

Angebot als 4-teiliger Workshop (z.B. an einem Freitag von 17 - 19:00 Uhr)
für Schüler und ihre Eltern

4 Stationen à 25 Minuten (5 Min. Wechsepause)

- Wie organisiere ich meinen Schulalltag?
- Vokabellernen mit dem Karteikasten
- Wie bereite ich mich auf eine Schulaufgabe vor?
- Lernen mit System